



紺碧の海と

巨岩がコラボする

海岸沿いのジオサイトが多いこの地域は、
観光地としても有名な場所が数多くあります。
普段何気なく訪れる観光地もジオサイトと
してみていくと新たな発見の連続に驚かされ
ます。
何千万年もの時間を積み重ねてきた大地の
歴史を感じてみませんか。

えんげつとう
■円月島(白浜町) MAP P28-B7
臨海浦に浮かぶ南北130m、東西35m、
高さ25mの小島(正式名称は高嶋)。波
によって削られた中央部の穴に夕日が
重なる夕景は、感動的。



すくまだに
■救馬溪(上富田町) MAP P28-C2
救馬溪には、役の行者が開いたとされる「救馬溪観音」がある。
この名前の由来は、小栗判官(おぐりはんがん)の愛馬が病で倒れた
とき、参拝し祈願するとたちまち回復したことに感謝し、こう名付
けられた。
広い境内の一角にある瀧王神社では、古い地層と新しい地層を一緒
に見ることができる。



2つの地層の年代差は、
なんと200万年！



しゅうきょく
■フェニックス褶曲(すさみ町) MAP P28-F7
このぐにゃっと曲がった岩の構造を褶曲という。
水平にたまった地層が、大地を押し合う力でこのように曲がった。
世界的にも有名な褶曲で、中学校の理科の教科書にも採用されてい
る。



■田中神社の森(上富田町) MAP P28-D2
その名のとおり田んぼの中にある神社。
神社を囲む森に咲く藤の花は、普通の
藤よりも花弁がやや大きく、淡い色が
特徴。南方熊楠によってオカフジと
名付けられた。開花は5月上旬。



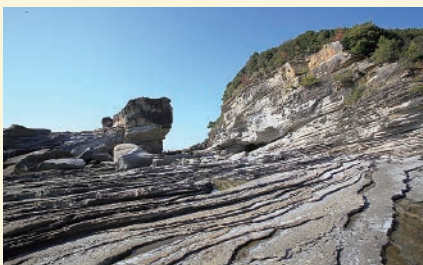
オカフジ



えすさき
■江須崎(すさみ町) MAP P28-G8
暖かい黒潮の影響を受け本州では珍しい暖地性植物
群落が見られる。特にハカマカズラなどの太いツル
性の植物が多いことが特徴。



くろしま
■黒島(すさみ町) MAP P28-F6
2つの島と大小の岩礁でできている。陸の黒島と岸の間
で左右から波が打ち寄せる夫婦波が見られる。



■シガラミ磯(白浜町) MAP P28-D10
砂岩(砂が固まってできた岩)と泥岩(泥が固まってでき
た岩)が交互に重なった絶妙な縞模様が印象的。



生物の痕跡の化石が見られるぞ。



■志原海岸(白浜町) MAP P28-C6
1500万年以上前に浅い海に堆積した地層。波によって
作られた洞窟(海食洞)や平らな磯(波食棚)を見ることが
できる。

みなかたぐまぐきねんかん
南方熊楠記念館

住所 白浜町3601-1 **MAP** P28-B7
営 9:00～17:00(入館16:30まで)
休 木曜日(7/20～8/31は無休)、
6/28～6/30、年末年始
TEL 0739-42-2872

国立公園である番所山に溶け込むように
粘菌をモチーフにしたユニークな形
の博物館。貴重な遺品を観覧しながら、
熊楠の生涯を学ぶことができる。



口熊野かみとんだ観光案内所

観光案内だけでなく、所内のKumano Berryの売店では、熊野
やまももジュースのテイクアウト、県内のこめ油を使用したオー
ガニックポップコーンや地元のお土産が豊富にそろっています。



住所 上富田町朝来1361-1
MAP P28-C2
営 9:00～17:00
休 土・日・祝日
TEL 0739-33-9610

**富田川の潜水橋
(山王橋)**

住所 上富田町生馬
MAP P28-C2
氾濫を繰り返す富田川では、
洪水などで壊されない橋を
架ける必要があったため水
の抵抗を受けない潜水橋が
架けられている。橋の中央
からは富田川のきれいな風
景が見える。

2日目は和歌山が生んだ世
界的博物学者・南方熊楠記念
館を訪ねてみよう。南方熊楠
は、植物学・菌類学など様々
な分野の学問に精通してい
た。遺品や功績などを展示して
いる。館屋上からは、白浜町を
一望できる。
白浜町を後に、上富田町に
向けて出発。町を流れる富田
川には、珍しい潜水橋が架かっ
ている。幅が狭く、らんかんも
ない橋。ゆっくり歩いてみては
いかが？
昼食をすませたら1300年の歴史を持つ救馬溪観音
へ。岩山と一体となった珍しい造りの建物。本堂を降り
ていくと祠(ほこら)と滝がある瀧神社に着く。岩肌
には無数の穴が形成されている。
次に熊野九十九王子のひとつ八上王子から、稲葉根王
子、一瀬王子へと向かう。所用時間約2時間。気軽に
歩いて熊野古道散策ができる。



すくまだにのんの
救馬溪観音

住所 上富田町生馬313
MAP P28-C2
春は桜、初夏はあじさい、
秋には紅葉の美しいス
ポットとしても人気。



いなばのおうし
稲葉根王子

住所 上富田町岩田 **MAP** P28-D2
格別の崇敬を受けた五鉢王子の一つで、熊野
古道中辺路の重要な水垢離場とされた岩田川
(富田川)の徒歩地点の近くにある。

いちのせおうし
一瀬王子

住所 上富田町市ノ瀬1570-1
MAP P28-D2
岩田川(富田川)対岸の稲葉根王子で馬を捨て、最
初に川を渡るのが一瀬であったといわれ、熊野に
入るためのみそぎの場所だった。



やがみおうし
八上王子

住所 上富田町岡1382 **MAP** P28-C1
12世紀初めに創建されたとされる熊野九十九
王子の一つで、社殿の現存する数少ない王子
社。熊野古道「中辺路」の道筋にある。



2日目

海辺を後に歴史巡りへ



めおとなみ
**恋人岬から見る
婦夫波(黒島)**

住所 すさみ町見老津 2-1
MAP P28-F5

沖合からやってくる
波が黒島に当たって
左右に分かれ、また会おうのじゃ。



オーシャンビューの絶景カフェランチ
BUSH DE COFFEE



住所 すさみ町見老津 2-1 **MAP** P28-F5
営 11:00～18:00 **休** 木曜日
TEL 0739-33-7400
すさみ特産のイノブタ肉が
たくさん入ったこだわりの
ポロネーゼ。目の前に迫る
婦夫波とお洒落なランチを
愉しもう。

ラテアートが
がわいくて素敵♪



白浜の海岸美を堪能

さらに北上し、白浜町へ入って三段壁へ。高さ50mの
断崖がそそり立つ。この大岩壁は南北2kmにわたり、岩
肌打ち寄せる波がダイナミック。恋人の聖地としても
選定され、設置されているハートのモニュメントに二人
の愛を誓う南京錠をつけることができる。
少し北に行くとも量敷。広い岩量を思わせ、打ち寄せ
る荒波に浸良され壮大な景観をつくっている。
そして白浜のシンボルとして親しまれている円月島へ。
島の中央に円月形の海食洞がぽっかり空いている。そこ
に沈む夕陽は「日本の夕陽100選」に選ばれており、夕
景の美しさは格別だ。夏は18時30分頃、冬は16時30分
頃が見頃。



さんだんべき
三段壁

住所 白浜町2927-52付近 **MAP** P28-A9



円月島

住所 白浜町臨海
MAP P28-B7

1日目

かわいいエビやカニが出迎えてくれる枯木灘海岸に行く

紀勢自動車道すさみ南ICを降
りて国道42号に出ると、道の駅す
さみの隣に「エビとカニの水族
館」がある。ここはその名の通り、
エビやカニなどの甲殻類を中心
に約150種を展示。小さくて
かわいいエビや、まるでエイリ
ア
ン！な謎の甲殻類も。
そこから
行くと、恋人岬に到着。そこから

眼下の海を見下ろすと左右から
波がぶつかる婦夫波が見える。
ここもジオサイトのひとつで、
両側から打ち寄せる波が躍動的
な風景を創っている。
恋人岬駐車場の隣にある
BUSH DE COFFEEから
は、枯木灘(かれきだ)が一望
できる。

1 日目

- すさみ南 IC
- ▼ 車で約 5 分
- すさみ町立 エビとカニの水族館
- ▼ 車で約 10 分
- 恋人岬と婦夫波
- ▼ 徒歩すぐ
- BUSH DE COFFEE
- ▼ 車で約 40 分
- 三段壁
- ▼ 車で約 5 分
- 千畳敷
- ▼ 車で約 15 分
- 円月島
- ▼
- 白浜宿泊

2 日目

- 南方熊楠記念館
- ▼ 車で約 30 分
- 富田川の潜水橋
- ▼ 車で約 10 分
- 救馬溪観音
- ▼ 車で約 10 分
- 八上王子
- ▼ 車で約 10 分
- 稲葉根王子
- ▼ 車で約 10 分
- 一瀬王子

道の駅 すさみ

住所 すさみ町江住808-1
MAP P28-G8
営 9:00～18:00(3～11月)
9:00～17:00(12～2月)
休 年中無休
TEL 0739-58-8888
地元特産品を豊富に揃えた土産物
売り場やオーシャンビューの絶景
レストランが併設されている。



すさみ町立 エビとカニの水族館

住所 すさみ町江住808-1 **MAP** P28-G8
営 9:00～17:00(入館16:30まで)
休 年中無休 **TEL** 0739-58-8007
紀伊半島近海に生息しているエビ・カニ
などを中心に世界中の珍しい甲殻類を
展示。世界最大の「アメリカンロブス
ター」や色鮮やかなエビ・カニに心奪わ
れること間違いなし。



モデルコース1
1 日HSTART

すさみ町立 エビとカニの水族館
道の駅 すさみ



白浜町
上富田町
すさみ町
information

おすすめ体験

藍染め体験

紀州が誇る伝統産業の紀州本藍を使用した染物体験ができる。

一般社団法人 南紀州交流公社

白浜町安居306-1 ☎0739-53-0055

白浜クルージング

海から見る白浜の名勝は圧巻！

五漁丸

白浜町559-1 ☎080-1514-1587

南紀白浜グラスボート

円月島周辺を遊覧しながら海の世界を覗いてみよう。

白浜海底観光船株式会社

白浜町臨海500 ☎0739-42-2122

すさみ海中ポストダイビング

「世界一深いところにあるポスト」としてギネスブックに認定されている海中郵便ポストからハガキを送ろう。

クラブノアすさみ

すさみ町周参見4857-74

☎0739-55-4511



たびの思い出

シーグラス・貝殻のお土産(Sea Birth)

お洒落でかわいいマリン雑貨や小物など。お土産選びが楽しくなる！



ナギサビール

しっかりした味わいでとても飲みやすい白浜名物のビール。



※お酒は20歳になってから。
飲酒運転は法律で禁止されています。

いやしの温泉



崎の湯

波しぶきが間近に迫る最高のロケーションで景色と温泉が堪能できる。

白浜町1688 ☎0739-42-3016



牟婁の湯

白浜温泉の代表的な外湯のひとつ。1度に2つの異なる源泉を味わえる贅沢な浴場です。

白浜町1665 ☎0739-43-0686

お問い合わせ

南紀白浜観光協会 ☎0739-43-3201

白浜温泉旅館協同組合 ☎0739-42-2215

すさみ町観光協会 ☎0739-34-3200



御船足湯

住所 白浜町瀬戸743-5 MAP P28-B8

円月島を眺めながら、のんびりと足湯に浸かりたい。



自転車を止めて
千畳敷と歩こう！

2kmの断崖に波が激しく打ち寄せる光景は、迫力満点。三段壁の近くにあるオリーブ&ジェラート工房へ。地元産の果物や野菜を使った、たくさんの種類のイタリアンジェラートが味わえる。案内所へ戻る前に足を伸ばして御船足湯へ到着。円月島が見える足湯で疲れを癒そう。

かまどで炊いたあら汁が自慢

いけす円座

住所 白浜町白浜1821 MAP P28-B8

営 11:30～14:30/17:30～21:30

休 年中無休 TEL 0739-33-9090

2017年7月にリニューアルオープンした店内中央には新鮮な魚介が泳ぐ大型いけすがあり、眺めながら食事ができる。



オリーブ農園のできたてジェラート

南紀白浜オリーブ&ジェラート工房

住所 白浜町2927-2183 MAP P28-B9

営 10:00～17:00(夏季18:00) 休 不定休

TEL 0739-42-3808

無農薬で丁寧に育てたフレッシュなオリーブと季節ごとの地元の食材にこだわって作られたジェラートは、作り手の愛情がたっぷり詰まった優しい味わい。



まちなか総合案内所 しらすな

住所 白浜町1384-57 MAP P28-B8

営 8:30～17:00 休 不定休

TEL 0739-43-5511

坂の多い白浜町は、電動アシスト自転車がおススメ！潮風を感じながら最高の思い出づくり。



車でいいよ♪

レンタサイクルで 白浜巡り旅

白浜駅からバスがタクシーでまちなか総合案内所しらすなへ。ここでレンタサイクルを借りて白浜を巡ろう。南へ向かうと千畳敷。広い岩畳を歩いてみよう。お昼ご飯は近くのバーリイで。ひと休みしたら、三段壁に行ってみよう。高さ50m全長

リゾート気分で贅沢ランチ♪

ナギサビアダイニング バーリイ

住所 白浜町2927-557

MAP P28-A9

営 11:00～21:00

休 水曜日

TEL 0739-43-7373

シェフ自慢のパスタや、手作りケーキはもちろん、本場ドイツの製法で作られたシンドラーさんの手作りハム・ソーセージもおススメ。



日帰り
白浜町
モデルコース2

ジオもグルメも 足湯も満喫

さんだんべき
三段壁 住所 白浜町2927-52付近 MAP P28-A9

漁師達が魚群を見張る場所として見壇(みだん)とよんでいたのが語源。高さ50mの波の浸食によってできた崖で国の名勝に指定されている。

昼食



南国の花々に囲まれたリゾートホテル

ホテル ベルヴェデーレ

住所 すさみ町周参見4857-3 MAP P28-D6

営 【日帰り入浴】7:00～10:00/15:00～22:00

休 年中無休 TEL 0739-55-3630



太平洋の水平線を眼下に見下ろす抜群の眺望を誇る5種類の地中海風露天風呂が魅力。地下1,000mから湧き出る源泉は「美人湯」とも言われ、入浴後はお肌もしっとり女子力アップ。



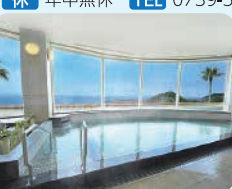
圧倒的な湯チカラ！

リヴァージュ・スパひきがわ

住所 白浜町日置1013-25 MAP P28-C6

営 【日帰り入浴】14:00～20:00

休 年中無休 TEL 0739-52-2370



西日本屈指のpH10.1(強)アルカリ性単純温泉は湯船につかってすぐに肌がつるつるとして、心地よい温度の源泉湯でゆったりとリラックスしよう。



気軽に寄れる日帰り温泉施設

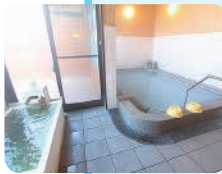
道の駅 椿はなの湯

住所 白浜町椿1058-1 MAP P28-B5

営 11:00～20:00(11月～2月は20:00迄)

休 火曜日 TEL 0739-46-0617

温泉は源泉かけ流しで、なめらかな湯が特徴。一般浴場のほかにも家族風呂や店舗の裏手には足湯があり、公衆浴場として人気。



太平洋に臨む志原海岸線を一望

道の駅 志原海岸 海来館

住所 白浜町日置2039-73 MAP P28-C6

営 平日11:00～14:00、土日祝10:00～20:00

休 年中無休 TEL 0739-52-4100

がある風景は、見ておきたい。その後は、温泉に入って汗を流そう。pH10.1以上の強アルカリ泉で肌がツルツルになる「リヴァージュ・スパひきがわ」や美人の湯と評判の「道の駅 椿はなの湯」など選択肢が豊富だ。温泉旅でピカピカ！

温泉もジオパークのひとつなんだよね
大自然のパワーに感謝！



四季折々の新鮮な食材を、揚げたての天ぷらとお刺身で楽しめる贅沢な定食。この時期にしか味わえない美味しさを堪能してはいかが。

道の駅 志原海岸 海来館

住所 白浜町日置2039-73 MAP P28-C6

営 平日11:00～14:00、土日祝10:00～20:00

休 年中無休 TEL 0739-52-4100

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟



日帰り

すさみ町 白浜町 モデルコース3

住所 白浜町日置1013-25 MAP P28-C6

営 【日帰り入浴】14:00～20:00

休 年中無休 TEL 0739-52-2370

温泉は源泉かけ流しで、なめらかな湯が特徴。一般浴場のほかにも家族風呂や店舗の裏手には足湯があり、公衆浴場として人気。

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟

旅のスタートは、熊野古道大辺路の長井坂を歩く。周参見駅付近に車を止めて、見老津駅まで歩く10.5km(3時間30分)の道のりだ。

登り口、下り口とも急な勾配の坂だが、峠道は枯木灘の眺めもよく、平坦な区間が続く。見老津駅に着いたら、電車で周参見駅に戻る。電車の本数が少ないので、事前に調べておこう。

世界遺産の次は、ジオサイトの志原海岸へ。複数の洞窟



世界遺産 長井坂ウォーク

住所 すさみ町 MAP P28-G4～5

大辺路街道で屈指の景観と往時の佇まいを残す長井坂。雄大な枯木灘海岸を望みながら心地よいハイキングを楽しもう。