



# 南紀熊野ジオパーク

# おススメガイドコース！

現在、南紀熊野ジオパークガイドの会では、当ジオパークをより楽しんでもらう為のモデルコースを開発中です。今回はその一部をご紹介します。

East

東西

West

●熊野信仰の起源である滝や川、巨岩を先達とともに歩き、熊野三山・那智大社のご神体を目指す  
**熊野古道 / 大門坂から那智の滝ウォーク【那智勝浦町】**

★所要時間：約 3 時間 / 半日コース ★移動手段：徒歩 \*コースタイムは主に移動にかかる時間のみ  
(大門坂駐車場) (大門坂 3 町付近) (那智大社) (青岸渡寺)

チェックポイント



コースタイム

30分

60分

すぐ

三重塔

伏し拝み〜鎌倉積み石段

飛瀧神社

那智の滝

那智の滝バス停留所

チェックポイント

ここから滝へ道は裏参道と呼ばれ花崗斑岩の石段が続く

太古から神とされた那智山信仰の原点。神々しい日本一の大滝

ゴール・解散場所

コースタイム

15分

20分

20分

10分

10分

コースマップ

ジオサイト

那智の滝  
…熊野酸性火成岩類の花崗斑岩。美しい柱状節理が見られる

大門坂  
…樹齢 800 年の夫婦杉

持ち物・注意点等

●苔むした石畳が続きます。歩きやすい服装・滑りにくい靴でお越しください。  
●那智の滝の拝観料は有料・解散後の路線バス料金が別途必要です。

●変化に満ちた白浜温泉を満喫する  
**白浜海岸散策ウォーク 1【白浜町】**

★所要時間：約 3 時間 / 半日コース ★移動手段：徒歩 \*コースタイムは主に移動にかかる時間のみ  
(フッシャー・マンズワープ白浜) (白良浜素足ウォーク) (熊野三所神社) (権現崎の泥岩岩脈)

チェックポイント



コースタイム

10分

10分

5分

御船足湯体験

円月島

臨海・番所山散策

チェックポイント

疲れた足を癒して一休み

本名は高島穴は長年の風波によるもの

遊歩道から絶景ポイントへゴール・解散場所

コースタイム

5分

10分

5分

コースマップ

持ち物・注意点等

●一部自然の浜を歩きます。歩きやすい服装・靴でお越しください。  
●靴を入れる袋と足を拭くタオルをお持ちください。素足ウォークの際に必要です。  
●解散後の路線バス料金が別途必要です。

ジオサイト

円月島…比較的新しい礫岩層で、脆い

白浜の泥岩岩脈…泥タイヤビルも

●眺めて触れて、ガイドブックには載っていない橋杭岩と周辺の自然・歴史文化を体感！  
**「橋杭岩から橋杭岩」まで大辺路ウォーク【串本町】**

★所要時間：約 3 時間 / 半日コース ★移動手段：徒歩 \*コースタイムは主に移動にかかる時間のみ  
(道の駅「橋杭岩」) (湿地帯) (道標地蔵) (しりでの坂展望台へ) (姫のお地藏さん)

チェックポイント



コースタイム

15分

10分

30分

10分

ズボクレの磯

弘法の湯と大師堂

元島

弁天島

道の駅「橋杭岩」

チェックポイント

橋杭岩の裏側に？

病を癒すという謂れも

橋杭岩の隠れた展望ポイント

照葉樹林の森の小島その奥には…

ゴール・解散場所

コースタイム

30分

15分

10分

25分

10分

コースマップ

ジオサイト

橋杭岩  
…約 900 m にわたる石英斑岩の岩脈。波食台上には津波石も

持ち物・注意点等

●一部自然の山道・砂利浜を歩きます。歩きやすい服装・靴でお越しください。  
●潮・波の状況によってはコース変更の可能性もあります。

●幻の篠尾こんにやくの地を巡り、大地と人と歴史に出会う感動の一日  
**平家の隠れ里―篠尾集落を訪ねて―【新宮市(旧熊野川町)】**

★所要時間：約 5 時間 / 一日コース ★移動手段：自家用車＋徒歩 \*コースタイムは主に移動にかかる時間のみ  
(志古ジェット船乗り場駐車場) (篠尾溪谷) (大小森散策) (篠尾集落)

チェックポイント



コースタイム

30分

5分

60分

難陀竜王

夫婦滝

篠尾集落

チェックポイント

大蛇が住むという大きな淵

地図にはない林道の突き当たりには…

ゴール・解散場所

コースタイム

5分

15分

20分

コースマップ

ジオサイト

篠尾川溪谷  
…紀伊半島の土台をなす地層（付加体）音無川層群が分布する溪谷

持ち物・注意点等

●昼食をご持参下さい。  
●大小森散策は高低差 200 メートルの山道を 1 時間ほど歩きますので歩きやすい服装と靴が必要です。